

LA VACCINATION CONTRE LE COVID-19 POUR LES PATIENTS NEUROMUSCULAIRES EN PRATIQUE

FILNEMUS recommande la vaccination COVID-19 chez les patients neuromusculaires.

1. Quels sont les patients neuromusculaires considérés comme prioritaires ?

Sont considérés comme prioritaires : les myasthéniques et les patients ayant une neuropathie, myopathie, myasthénie ou amyotrophie spinale, si leur pathologie est associée à au moins un des facteurs de risque suivants : insuffisance respiratoire avec capacité vitale forcée < 70%, insuffisance cardiaque, troubles du rythme et de la conduction, traitement par corticoïde ou immunosuppresseur.

2. Quel vaccin puis-je recevoir ?

	De 18 à 54 ans	Entre 55 et 59 ans	Plus de 60 ans
Prioritaire sous immunosuppresseur	Pfizer Moderna 3 injections à 4 semaines d'intervalle (cf questions 8 et 9) + vaccination des adultes vivants dans le même foyer selon un schéma standard		
Prioritaire sans immunosuppresseur	Pfizer Moderna	Pfizer Moderna Astra Zeneca Janssen	Pfizer Moderna Astra Zeneca Janssen
Non prioritaire mais avec comorbidité		Astra Zeneca Janssen	
Non prioritaire ni comorbidité	Pas de vaccination pour l'instant	Astra Zeneca Janssen	

3. Faut-il privilégier un type de vaccin par rapport aux autres ?

Non, en dehors de l'âge et d'un éventuel traitement immunosuppresseur, il n'y a pas de raison de privilégier un vaccin par rapport aux autres en l'état actuel des connaissances. Le but principal de la vaccination est de réduire le risque de formes graves, ce que font très bien tous les vaccins actuellement disponibles au 23/04/2021.

4. Y-a-t-il des maladies neuromusculaires pour lesquelles les vaccins sont contre-indiqués ?

Non, il n'y a pas de contre-indications spécifiques aux vaccins disponibles au 23/04/2021 chez les patients neuromusculaires. Les contre-indications générales de ces vaccins s'appliquent. En cas d'allergies, Veuillez-vous référer au document complet sur le site www.filnemus.fr.

5. Les vaccins sont-ils compatibles avec mon traitement habituel ?

Les vaccins sont compatibles avec les traitements spécifiques des maladies neuromusculaires. Pour plus de précisions, veuillez-vous référer aux recommandations sur le site www.filnemus.fr.

6. Quel est le schéma vaccinal pour les patients sous immunosuppresseurs ?

Les patients sous immunosuppresseurs doivent recevoir 3 injections d'un vaccin à ARNm (PfizerBioNTech ou Moderna) espacées de 4 semaines, afin d'optimiser la réponse vaccinale. Les

adultes non-malades vivants sous le même toit doivent être vaccinés selon un schéma standard. Pour plus de de détails, veuillez-vous référer au document complet sur le site www.filnemus.fr.

7. Quels sont les effets secondaires des vaccins ?

Comme tous les vaccins, ils peuvent donner des effets secondaires bénins et de courte durée : fatigue, maux de tête, fièvre, frissons... Ces effets sont plus fréquents chez les personnes jeunes et lors de la seconde injection des vaccins de Pfizer-BioNTech et Moderna. Pour limiter ces effets secondaires, il peut être proposé de prendre 1 g de paracétamol avant l'injection et éventuellement 6 heures après celle-ci, dans la limite de 4 g par 24 heures. Les effets indésirables graves sont très rares avec les vaccins actuellement disponibles. **Le risque de développer un caillot sanguin (thrombose ou phlébite) après avoir reçu le vaccin d'Astra-Zeneca est plusieurs milliers de fois plus faible que celui d'avoir une forme grave de COVID-19 après 55 ans.** Le mécanisme de ces caillots étant très différent par rapport aux caillots habituels, les personnes ayant déjà développé une thrombose ne sont pas plus à risque de développer cette complication. Plus de détails sur <http://bit.ly/vacnemus-infos>

8. J'ai été vacciné avec l'Astra-Zeneca, que dois-je faire ?

Rassurez-vous, les troubles de la coagulation post vaccinaux sont rarissimes. Si vous n'avez ressenti aucun symptôme atypique après la vaccination, c'est que tout s'est bien passé. Les symptômes qui doivent vous alerter sont les suivants : douleur dans une jambe, essoufflement inexplicable, hématomes et ecchymoses (« bleus ») spontanés, maux de têtes persistants, signes neurologiques persistants tels que vertiges, confusions, troubles de la parole ou de la motricité, ... En cas de doute, demandez l'avis d'un médecin. Concernant la seconde injection, si vous avez plus de 55 ans vous pourrez recevoir à nouveau l'Astra-Zeneca. Si vous avez moins de 55 ans il vous faut prendre rendez-vous dans un centre de vaccination pour recevoir le vaccin de Moderna ou de Pfizer-BioNTech 12 semaines après la première injection.

9. J'ai déjà présenté une COVID-19, quand dois je me faire vacciner ?

Plus tard : Si la COVID-19 date de plus de 3 mois, il vous sera conseillé de vous faire vacciner en même temps que la population générale et 1 seule injection sera nécessaire sauf en cas de traitement immunosuppresseur où 2 injections seront nécessaires.

10. Est-il utile de faire une sérologie pour s'assurer de l'efficacité de la vaccination ?

Non, la sérologie post vaccinale n'est pas recommandée.

OBSERVATOIRE VA-C-NEMUS

L'observatoire Va-C-NEMUS a été lancée le 10 mars 2021 et plusieurs centaines de personnes y participent déjà. Cliquez sur <http://bit.ly/vacnemus-infos> ou scannez le QR-code :



Pour de plus amples précisions vous pouvez vous référer au document complet sur le site www.filnemus.fr ou demander conseil à vos médecins.