

# C'EST QUOI LA TÉLÉ-ETP ?



## L'éducation thérapeutique

C'est vous permettre d'acquérir des compétences pour mieux vivre avec votre maladie chronique, et ainsi améliorer votre qualité de vie.

## La télé-ETP ou eETP

C'est vous permettre d'accéder à l'éducation thérapeutique dans votre **cadre habituel de vie**. L'eETP peut ainsi répondre à vos besoins (domicile éloigné de l'hôpital, difficultés de déplacement, concomitance avec une vie professionnelle)



## AVEC QUOI ?

Les ateliers qu'ils soient individuels ou collectifs se déroulent à l'aide d'un **ordinateur** ou d'une **tablette**.

Tout cela s'organise via une **plateforme de visioconférence sécurisée**

## COMMENT ?

Vous recevez un **lien de connexion** sur votre boîte mail. Vous n'aurez qu'à cliquer pour rejoindre l'atelier.

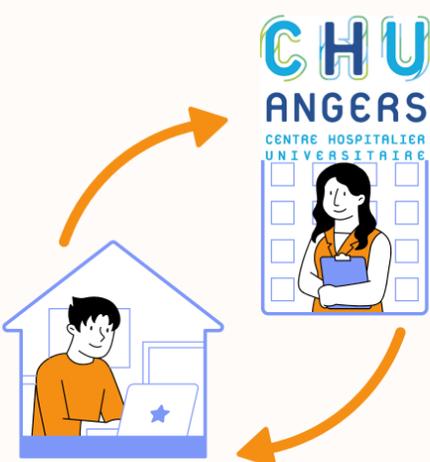


## OÙ ?

Il est recommandé de vous connecter dans un lieu où vous pourrez bénéficier de **confidentialité** et de **calme**. Il vous permettra d'échanger avec le reste du groupe et facilitera l'apprentissage.

## QUAND ?

Les séances auront lieu **une fois par semaine**, en fin de matinée.



## L'ETP HYBRIDE

Les ateliers "Vécu de la maladie", "Recherche" et "Visite du laboratoire" ne pourront s'organiser à distance.

Ils auront lieu au **CHU d'Angers**.