

A qui est destiné ce programme ?

Les patients atteints de :

- ❖ Myasthénie
- ❖ Syndromes myasthéniques congénitaux
- ❖ Myosites à inclusions
- ❖ Syndrome de Lambert Eaton
- ❖ Myopathies inflammatoires
- ❖ Dermatomyosite
- ❖ Myopathies nécrosantes auto-immunes...

Qu'est-ce que l'Education Thérapeutique du patient (ETP) ?

L'ETP est un programme comprenant des activités ludiques et interactives destinées à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

C'est un programme dispensé par une équipe pluridisciplinaire.

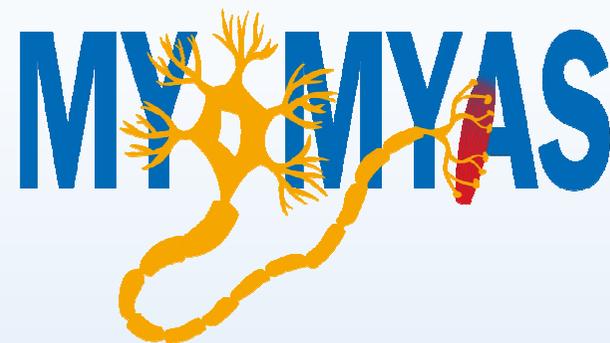
Les séances sont choisies en fonction de vos besoins lors d'un bilan individualisé avec un professionnel.

Les séances sont collectives et gratuites.

Nous contacter :

Centre de Référence des maladies Neuromusculaires :
Tel : 04 91 38 65 79
Mail : nadege.garcia@ap-hm.fr

Service Régional de l'AFM
Téléthon Provence :
Tel : 04 42 24 16 79
Mail : provence@afm-téléthon.fr



*Mieux vivre
avec une myasthénie ou
une
myopathie inflammatoire*

L'équipe du Centre de Référence des maladies neuromusculaires (service du Pr ATTARIAN) et les Services Régionaux de l'AFM Téléthon, sont heureux de vous accueillir pour ce programme.

Hôpitaux | **ap.**
Universitaires | **hm**
de Marseille

Les grandes étapes du programme d'ETP :

Bilan éducatif partagé

Entretien individuel avec un professionnel de santé pour évaluer vos besoins et vos attentes.

Ateliers à la carte

Evaluation partagée

Entretien individuel avec un professionnel de santé pour faire le point sur vos acquis et votre satisfaction.

Les ateliers à la carte :



Séance inaugurale :
Mieux comprendre
ma maladie.



Comment gérer le
stress ?



Osez Bouger !



Lutter contre le
handicap invisible et
faire reconnaître ma
maladie.



L'assiette au
service de ma
santé.



Comment gérer ma
fatigue ?

Comment ?



- En visio ou en présentiel en petits groupes/individuels,
- Animés par les équipes du centre de référence et de l'AFM Téléthon et des patients experts.